

Wellness Ball - Active Sitting

## Wellness Ball™ - Active Sitting



---

Entdecken Sie mit Wellness Ball™ Active Sitting\*, ihrer neuen dynamischen Sitzgelegenheit, wie schön Bewegung auch im Sitzen sein kann.

*\*Wellness Ball™ Active Sitting ist kein Stuhl, sondern ein Fitness Gerät.*

Wir wollen dass Sie die Zeit, die Sie im Sitzen verbringen, aktiv gestalten, deshalb haben wir Wellness Ball™ - Active Sitting entwickelt. Mit dieser neuen dynamischen Sitzgelegenheit können Sie an Ihrem Arbeitsplatz, zu Hause oder an einem beliebigen anderen Ort körperlich aktiv sein.

Wellness Ball™ wird heute Active Sitting, damit Sie Ihre Körperhaltung verbessern können. Wo immer Sie sich gerade befinden und wann immer Sie wollen, können Sie damit zahlreiche Übungen für den Muskelaufbau und zur Verbesserung des Gleichgewichts durchführen.

## Vorteile: richtige Körperhaltung, Tonisierung und Aufbau der Muskulatur



Wenn Sie Wellness Ball™ - Active Sitting während der Arbeitszeit, zu Hause oder bei einer anderen sitzenden Gelegenheit benutzen, nehmen Sie stets eine korrekte Körperhaltung ein, beugen dadurch Rückenproblemen vor und verbessern gleichzeitig Ihren Gesundheitszustand.

Mit dieser dynamischen Sitzgelegenheit können Sie nämlich eine der Hauptursachen für Rückenschmerzen beseitigen: die Beibehaltung einer statischen Position über lange Stunden.

Mit diesem Gerät führt der Rücken eine Reihe von Mikrobewegungen durch, die die stabilisierende Wirkung der Bauch- und Lendenmuskeln, also der CORE-Muskulatur, auf die Wirbelsäule verbessern. Und da dieser Ball eine dynamische Sitzgelegenheit ist, bringt er Sie automatisch dazu, die richtige Körperhaltung einzunehmen, um diese Vorteile zu erzielen.

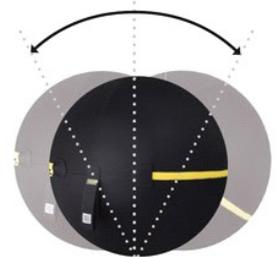
Mit Wellness Ball™ - Active Sitting können Sie auch mühelos und mit geringem Platzbedarf Dehnungsübungen, Übungen zur Straffung und Tonisierung der Muskeln und Stretching-Übungen durchführen.

## Die Eigenschaften von Wellness Ball™ - Active Sitting

### Doppelte Dichte, höhere Sicherheit

Wellness Ball™ - Active Sitting beruht auf einem einfachen aber zugleich innovativen Prinzip, ein Patent von Technogym: die doppelte Dichte.

Dieser dynamische Sitz ist nämlich im unteren Teil schwerer, wodurch sich die Stabilität erhöht und die Zentrierung verbessert wird. Der Ball ist somit in jeder Situation eine bequeme Sitzgelegenheit.



## Bezug und funktionelle Elemente sorgen für Komfort



Integrierender und funktioneller Bestandteil des Produkts ist der Bezug des Wellness Ball™ - Active Sitting. Er besteht aus atmungsaktivem und antibakteriellem Material und ist bei 30° in der Waschmaschine waschbar. Damit sind maximaler Komfort und Hygiene garantiert.

Um den dynamischen Sitz noch stabiler und daher sicherer zu machen, wurde die Oberfläche des Bezugs mit rutschfestem Material beschichtet und dank des Reißverschlusses lässt sich der Bezug bequem abziehen und prüfen, ob der Ball richtig aufgepumpt ist: Der Ball ist richtig aufgepumpt, wenn der Reißverschluss komplett gestreckt ist.

Ein weiteres funktionelles Detail des Bezugs ist der Griff, mit dem Sie den Ball mühelos tragen und richtig positionieren können. Das am Griff angenähte Etikett können Sie auch den Ball mit Ihrem Namen versehen und damit ihn noch unverwechselbarer machen. Griff, Reißverschluss und Rutschfestigkeit stellen ein weiteres Patent von Wellness Ball™ - Active Sitting dar: das Geschmacksmuster.

## Interaktivität, dank des Griffs des Bezugs

Der in den Bezug eingebaute Griff hat einen aufgenähten QR-Code, mit dem Sie über Ihr Smartphone oder Ihren Tablet-PC auf Trainingsprogramme, die spezifisch für Wellness Ball™ - Active Sitting in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wirbelsäulenspezialisten entwickelt wurden, zugreifen können.

Damit Ihnen die für Sie am besten geeigneten Übungen zur Verfügung gestellt werden können, müssen Sie beim Zugriff auf die App ein paar Fragen zum Gesundheitszustand Ihres Rückens beantworten. Durch die Möglichkeit, das Trainingsprogramm mit Ihrem Outlook-Terminplaner abzustimmen und somit regelmäßige wöchentliche Trainingseinheiten einzutragen, wird die App Wellness Ball™ - Active Sitting zu Ihrem Personal Trainer, der Sie stets begleitet.

## Design und Materialien

Der von Technogym patentierte Wellness Ball™ - Active Sitting ist durch und durch italienisch.

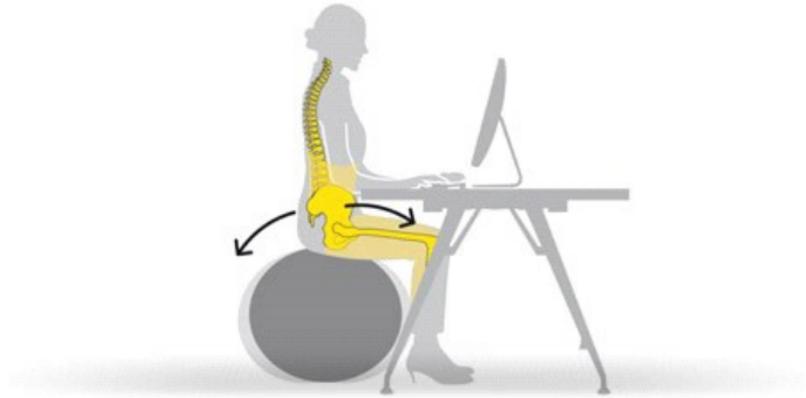
Sein Design brachte ihm die Zuerkennung eines Geschmacksmusters ein, und seine Bestandteile und Materialien, allen voran der Reißverschluss aus Nylon, das für die Schifffahrt verwendet wird, und der Bezug, werden gänzlich von italienischen Herstellern erzeugt.

Als Beweis für die Sorgfalt und das Augenmerk für Qualitätsarbeit, typische Merkmale eines Produkts Made in Italy, besteht dieser dynamische Sitz aus äußerst hochwertigem PVC und enthält keine möglicherweise gesundheitsschädlichen Phtalate und Latex.

## Vorbereitung und Benutzung des Balls

Der in den Bezug eingenahte Reißverschluss aus Nylon hilft Ihnen den Ball während des Aufpumpens zu dimensionieren und vermeidet, dass sie ihn überdehnen. Wellness Ball™ - Active Sitting kann benutzt werden, wenn der Reißverschluss komplett gestreckt ist.

Auch die Position, die Sie am Wellness Ball™ - Active Sitting einnehmen, ist sehr wichtig, um alle Vorteile zu erzielen. Aus der nachstehenden Grafik können Sie erkennen, wie Sie sich richtig am Ball positionieren sollen.



## Inhalt des Lieferumfangs

Im Lieferumfang des Wellness Ball™ - Active Sitting ist Folgendes enthalten:

- Bezug;
- Pumpe zum Aufpumpen des Wellness Ball™ - Active Sitting;
- zusammengefalteter Wellness Ball™ - Active Sitting;
- Schnellanleitung für die Benutzung des Balls;
- Benutzerhandbuch.

Worauf warten Sie? Kaufen Sie sofort Ihren neuen dynamischen Sitz!

Download des neuen [Wellness Ball™ - Active Sitting](#) Katalogs.